

nosir

Stalowa Wola



REGULAMINY

MIEJSKIEGO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI W STALOWEJ WOLI

ul. Hutnicza 15
37-450 Stalowa Wola

REGULAMIN PŁYWALNI KRYTEJ

1. Pływalnia jest obiektem Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Stalowej Woli.
2. Obiekt jest otwarty codziennie w godz. 7:00 – 22:15, chyba że kierownik obiektu postanowi inaczej.
3. Pracownikom pływalni przysługuje tzw. prawo gospodarza Obiektu. Osoby znajdujące się na terenie pływalni są obowiązane podporządkować się instrukcjom oraz poleceniom ratowników wodnych pełniących dyżur oraz innych pracowników pływalni.
4. Na terenie obiektu znajduje się system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem a nagrania z kamer mogą być podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności w stosunku do użytkowników, którzy nie stosują się do regulaminu oraz instrukcji. Kierownictwo obiektu informuje, iż monitoring prowadzony jest w sposób nie naruszający dóbr osobistych oraz godności użytkowników.
5. Osoby przebywające na terenie pływalni obowiązane są do zachowania należytej staranności w celu ochrony życia i zdrowia własnego oraz innych osób, a w szczególności:
 - a. zapoznania się z regulaminem korzystania z pływalni, zainstalowanych w niej urządzeń i ich przestrzegania,
 - b. stosowania się do znaków informacyjnych, nakazu i zakazu umieszczonych na pływalni,
 - c. stosowania się do poleceń oraz sygnałów dźwiękowych ratowników i instruktorów, a także komunikatów podawanych przez głośniki,
 - d. użytkowania sprzętu odpowiedniego do rodzaju podejmowanej aktywności, sprawnego technicznie zgodnie z jego przeznaczeniem i zasadami użycia,
 - e. bezzwłocznego informowania służb ratowniczych lub pracowników pływalni o zaistniałym wypadku, urazach oraz o innych zdarzeniach, mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo własne i innych osób.
6. Szczegółowe zasady korzystania z poszczególnych części i urządzeń obiektu regulują *regulaminy atrakcji*, umieszczone w pobliżu atrakcji wodnych. Każda osoba korzystająca z atrakcji wodnych jest obowiązana do zapoznania się z przepisami tych regulaminów i podporządkowania się ich zapisom.
7. Dzieci do lat **13** mogą przebywać w obiekcie jedynie pod ustawicznym nadzorem osób pełnoletnich. Osoby te ponoszą pełną odpowiedzialność za powierzone im opiece dzieci i odpowiadają za wszelkie szkody przez nie wyrządzone.
8. Zabrania się pozostawiania w halach basenowych bez nadzoru dzieci nieumiejące pływać.
9. Grupy zorganizowane przed wejściem na teren obiektu zobowiązane są zgłosić to w kasie basenów i uzgodnić warunki korzystania z obiektu i atrakcji wodnych. Grupy zorganizowane obowiązują dodatkowo zapisy *Regulaminu dla grup zorganizowanych*, dostępnego w kasie basenu.
10. Na terenie pływalni obowiązuje następująca sygnalizacja dźwiękowa:
 - a. seria krótkich sygnałów dźwiękowych – ALARM - wezwanie do natychmiastowego opuszczenia niecki basenowej przez wszystkich użytkowników i podporządkowania się dalszym poleceniom ratowników,
 - b. krótki sygnał dźwiękowy - nakaz zwrócenia uwagi na komunikaty ratownika,
 - c. długi sygnał dźwiękowy – zakończenie zajęć - natychmiastowe wyjście z wody
Po usłyszeniu sygnału należy opuścić nieckę i oczekiwać na dalsze polecenia ratowników lub personelu.

11. Na akwenach pływalni wyznaczone są następujące strefy, do których, po uwzględnieniu swoich umiejętności, należy dostosować własne plany aktywności:
 - a. strefa dla nieumiejących pływać – o głębokości do 1,2 m
 - b. strefa dla umiejących pływać – o głębokości do 3,6 m
12. Faktyczne głębokości w poszczególnych strefach podane są w postaci piktogramów na ścianach niecek basenowych lub w ich pobliżu.
13. Osoby nieumiejące pływać mogą korzystać wyłącznie ze stref dla nieumiejących pływać.
14. Wstęp na halę basenów odbywa się na podstawie transpondera Systemu Elektronicznej Obsługi Klienta, który uzyskuje się po wykupieniu usługi zgodnie z obowiązującym na pływalni cennikiem usług. Transponder należy przypiąć do nadgarstka.
15. Transponder upoważnia do korzystania z urządzeń i stref znajdujących się w obiekcie pływalni, podlega rozliczeniu i zwrotowi przy wyjściu w kasie pływalni.
16. Otrzymanie transpondera oznacza, że użytkownik zobowiązuje się do przestrzegania wszystkich regulaminów i innych zarządzeń, wydanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa w obiekcie
17. Czas pobytu i związane z nim opłaty, liczony jest od momentu aktywacji transpondera przy wejściu przez bramkę przy kasie, do momentu odczytania pamięci transpondera przy wyjściu przez bramkę przy kasie.
18. Pełna należność za korzystanie z urządzeń oraz za ewentualny wydłużony czas pobytu na terenie obiektu musi być uregulowana w momencie opuszczenia obiektu.
19. Obsługa kasy może czasowo ograniczyć wstęp na pływalnię ze względu na przekroczenie maksymalnej ilości osób korzystających.
20. Przed wejściem do szatni obowiązuje zmiana obuwia zewnętrznego na obuwie basenowe (dopuszczalne jest chodzenie boso). Po zakończeniu pływania oraz przebraniu się zmiana obuwia z basenowego na zewnątrz następuje po opuszczeniu szatni.
21. Zmiana ubrania na strój basenowy odbywa się w przebieralniach.
22. Przebywanie w przebieralniach i w ich pobliżu jest dozwolone wyłącznie w celu przebierania się.
23. Z uwagi na monitoring pomieszczeń szatni, powinno się przebierać w przeznaczonych do tego kabinach.
24. Osoby korzystające z hali basenowej oraz sauny są zobowiązane do umieszczania i przechowywania odzieży, toreb i innych przedmiotów wniesionych na teren obiektu w szatniach w wyznaczonych szafkach. Rzeczy wartościowe należy przed wejściem do szatni zdeponować w szafkach depozytowych.
25. Za rzeczy pozostawione bez nadzoru na terenie obiektu kierownictwo nie odpowiada.
26. Przed wyjściem z szatni na teren niecki basenowej należy sprawdzić, czy szafka została zamknięta. Za pieniądze i przedmioty wartościowe pozostawione w szafkach otwartych lub nieprawidłowo zamkniętych, kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności.
27. Każdą osobę obowiązuje przed wejściem do hali basenowej dokładne umycie całego ciała pod natryskiem przy użyciu odpowiednich kosmetyków lub środków myjących (także po skorzystaniu z WC) i dezynfekcja stóp przed wejściem na halę pływalni.

28. Na terenie hali basenowej obowiązuje wyłącznie czysty strój kąpielowy, spełniający wymogi higieniczne oraz estetyczne, nie posiadający zamków błyskawicznych albo innych wstawek metalowych lub plastikowych, mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia lub bezpieczeństwa korzystającego jak również być przyczyną uszkodzeń elementów wyposażenia pływalni:
 - a. dla kobiet jedno lub dwu częściowy,
 - b. dla mężczyzn kąpielówki o długości maksymalnie do połowy uda.
29. Dzieci do lat 3 korzystające z basenu muszą posiadać na sobie jednorazowe, przylegające do ciała, pieluchomajtki do kąpieli.
30. Na teren obiektu zakazany jest wstęp osobom z przeciwwskazaniami lekarskimi, chorym na choroby, które mogą być niebezpieczne dla innych użytkowników oraz z plastrami i bandażami.
31. Osoby niepełnosprawne korzystające z pływalni i poruszające się na wózkach, obowiązane są przesiąść się na wózek basenowy w przygotowanych dla nich pomieszczeniach.
32. Ratownikami są osoby noszące strój w kolorze czerwonym z napisem ratownik.
33. Korzystanie z atrakcji wodnych odbywa się na własne ryzyko użytkowników. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z atrakcji ze szczególną ostrożnością (lub po konsultacji ze swoim lekarzem).
34. Dozorem służby ratowniczej objęte są wszystkie niecki basenowe i atrakcje wodne. Nie zwalnia to opiekunów z bezpośredniego ustawicznego nadzoru nad dziećmi.
35. Strefy obiektu i atrakcje wodne mogą być wyłączone czasowo z eksploatacji. Oznakowane są poprzez wygrozdzenie i korzystanie z nich jest w tym czasie zabronione.
36. W obrębie torów pływackich obowiązuje ruch prawostronny wzdłuż torów. Zabrania się pływania w poprzek torów.
37. Ze względu na zapewnienie zasad higieny i bezpieczeństwa osobom znajdującym się na terenie obiektu nie wolno :
 - a. wchodzić do wody wbrew zakazowi ratowników, przy braku dyżuru służby ratowniczej oraz w czasie prowadzenia akcji ratowniczej,
 - b. przebywać w stanie wskazującym na stan nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego,
 - c. wnosić i spożywać napojów alkoholowych oraz środków odurzających,
 - d. używać strojów i przedmiotów w sposób widoczny zabrudzonych lub które mogą wchodzić w reakcje chemiczne z wodą,
 - e. nurkować oraz skakać do wody bez zgody lub wbrew zakazowi ratownika,
 - f. wnosić opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
 - g. biegać, popychać i wrzucać do wody inne osoby, krzyczeć oraz zachowywać się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu oraz innych użytkowników obiektu,
 - h. wszczynać fałszywych alarmów,
 - i. wrzucać do wody jakichkolwiek przedmiotów,
 - j. wykonywać ćwiczeń gimnastycznych na drabinkach wejściowych i poręczach,
 - k. wchodzić i wychodzić z basenów poza miejscami do tego przeznaczonymi (drabinki, schody, słupki startowe),
 - l. wchodzić na stanowiska ratownicze oraz używać sprzętu ratowniczego poza sytuacjami wypadkowymi,
 - m. zaśmiecać i zanieczyszczać pomieszczeń oraz niecek basenowych,

- n. używać mydła i środków chemicznych na terenie hal basenowych,
 - o. niszczyć urządzeń i wyposażenia obiektu,
 - p. przemieszczać wyposażenia ruchomego bez zgody ratowników lub personelu,
 - q. korzystać na terenie przebieralni, natrysków i hali basenowej z telefonów komórkowych,
 - r. wnosić sprzętu muzycznego i grającego,
 - s. palić tytoniu,
 - t. żuć gumy i spożywać pokarmów na hali basenowej, pomieszczeniach przebieralni i natrysków,
 - u. wprowadzać zwierząt, pojazdów (rolek, rowerów, desek, wózków) oraz przedmiotów utrudniających komunikację w obiekcie,
 - v. wchodzić na murki okalające basen, balustrady, liny torowe oraz inne elementy konstrukcyjne i urządzenia do tego nie przeznaczone.
38. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika. W przypadku przebywania na hali basenowej w okularach korekcyjnych, okulary te muszą być umocowane w sposób uniemożliwiający ich spadnięcie.
 39. Korzystanie z suszarek i innego sprzętu elektrycznego może odbywać się jedynie w strefie suchej obiektu.
 40. Korzystanie na terenie obiektu z aparatów fotograficznych i kamer może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody kierownictwa obiektu.
 41. Osoby przebywające na terenie obiektu i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, w tym używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających w obiekcie, a także osoby nie stosujące się do przepisów niniejszego regulaminu i do zaleceń służb porządkowych lub pracowników pływalni mogą zostać usunięte z terenu obiektu. Osoby te muszą uregulować opłatę za pobyt, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania karnego lub cywilnego.
 42. Osoby niszczące lub uszkodzające wyposażenie lub urządzenia obiektu ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
 43. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać obsłudze kasy basenowej. Obsługa kasy basenowej wydaje rzeczy znalezione po identyfikacji ich przez właściciela w okresie do 7 dni od daty pozostawienia.
 44. Zabrania się prowadzenia na terenie pływalni jakiegokolwiek działalności zarobkowej, a w szczególności działalności handlowej, marketingowej i usługowej, w tym rozprowadzania ulotek, sprzedaży towarów, oferowania i wykonywania usług oraz prywatnej nauki pływania za wynagrodzeniem.
 45. Uwagi i wnioski należy zgłaszać w formie pisemnej do sekretariatu MOSiR.
 46. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz kierownictwo pływalni.
 47. Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania niniejszego regulaminu.

Wykaz telefonów alarmowych:

Pogotowie ratunkowe – 999

Straż Pożarna – 998

Policja – 997

Numer alarmowy – 112

REGULAMIN ZJEŹDŹALNI RUROWEJ NA PŁYWALNI KRYTEJ

Długość – 64 metry

Różnica poziomów – 6,84 metra

Spadek – 10,2 %

Głębokość basenu lądowiska – 0,4 metra

Dolna granica wieku – 7 lat

1. Zjeżdżalnia jest integralną częścią pływalni i obowiązują na niej przepisy regulaminu ogólnego pływalni oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Każda osoba korzystająca ze zjeżdżalni ma obowiązek zapoznania się z jej regulaminem, tablicami informacyjnymi oraz instrukcją użytkownika.
3. Korzystanie ze zjeżdżalni odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
4. Zjeżdżalnia dostępna jest dla wszystkich użytkowników pływalni umiejących pływać z wyjątkiem:
 - dzieci do 7 roku życia,
 - osób wrażliwych na przebywanie w zamkniętych pomieszczeniach lub cierpiących na lęk wysokości,
 - osób z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, układu kostnego, neurologicznymi i gastrycznymi oraz szczególnie wrażliwych na nagłe przeciążenia,
 - uczestników grup zorganizowanych bez obecności opiekuna.
5. Podczas wchodzenia na platformę zjeżdżalni należy zachować szczególną ostrożność, zabrania się biegania po schodach, przepychania, wymuszania miejsca w kolejce itp.
6. Na podejście startowym może przebywać tylko jedna osoba.
7. Na zjeżdżalni obowiązuje stosowanie się do informacji sygnalizacji świetlnej, znajdującej się nad wlotem do rury zjazdowej, której wskazania oznaczają:
 - kolor zielony – zjazd dozwolony, zezwolenie na wejście do rury zjazdowej
 - kolor czerwony – zjazd zakazany, zakaz wchodzenia do rury zjazdowej
8. Zjazd na sucho jest wzbroniony.
9. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających ze zjeżdżalni i pływalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
 - użytkownika zjeżdżalni w przypadku braku funkcjonowania sygnalizacji świetlnej, zamknięcia dostępu łańcuchem, liną, szlabanem lub w inny widoczny sposób,
 - rozpoczynania ślizgu przy czerwonym świetle sygnalizacyjnym,
 - wpychania osób do wnętrza rury zjazdowej,
 - wykonywania ślizgu parami, w grupie oraz z małymi dziećmi, a w szczególności trzymanymi w ramionach na brzuchu,
 - wnoszenia do rynny jakichkolwiek przedmiotów oraz zjeżdżania z przedmiotami, mogącymi spowodować uszkodzenia ciała, a w szczególności: okularami, biżuterią (zegarkami, pierścionkami i

obrączkami, bransoletkami, rzemykami, łańcuszkami, kolczykami, ozdobami we włosach) i sprzętem pływackim (deskami, rękawkami i okularkami pływackimi, itp.).

- wskakiwania do rury zjeżdżalni z rozbiegu,
 - zatrzymywania się i stawania wewnątrz rury zjazdowej,
 - nieuzasadnionego hamowania podczas zjazdu,
 - wchodzenia na balustrady, poręcze, elementy konstrukcyjne,
 - wchodzenia do rury zjazdowej od strony elementu końcowego oraz wspinania się wewnątrz rury w kierunku punktu startu.
10. Zjazd odbywa się pojedynczo. Dozwołoną pozycją zjazdową jest pozycja leżąca na plecach z wyprostowanymi nogami, skierowanymi w kierunku jazdy i rękoma ułożonymi wzdłuż ciała lub pozycja siedząca twarzą do kierunku jazdy. Pozycję tą należy zachować przez cały czas zjazdu. Inne pozycje zjazdowe są zabronione.
11. Po wykonaniu zjazdu należy niezwłocznie opuścić basen hamujący w kierunku oznaczonym strzałkami.
12. Po zmierzchu niektóre odcinki rury zjazdowej są ciemne.
13. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią ratownicy, trenerzy i instruktorzy. Wszystkie osoby korzystające ze zjeżdżalni są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
14. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu zjeżdżalni wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.
15. Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności za stan strojów kąpielowych uszkodzonych lub przetartych w wyniku korzystania ze zjeżdżalni.
16. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane ze zjeżdżalni, a także z terenu pływalni.

INSTRUKCJA KORZYSTANIA ZE ZJEŹDŻALNI RUROWEJ

Po zapaleniu się światła zielonego należy:

- spokojnie wejść na odcinek startowy
- schylić się i wejść do rury zjazdowej na jej początek
- zająć właściwą pozycję zjazdową - położyć się na plecach ze złączonymi nogami wyprostowanymi w kierunku jazdy i rękoma ułożonymi wzdłuż ciała lub w pozycji siedzącej
- lekko odepchnąć się rękoma od ścian rury lub od drążka
- zjeżdżać swobodnie nie zatrzymując się w rurze
- przez cały czas trwania zjazdu należy obserwować obszar przed nogami tak, aby w momencie jakiegokolwiek spotkania się poprzednikiem zjazdu w porę zahamować, nie doprowadzając do zderzenia
- po wykonaniu zjazdu niezwłocznie opuścić basen hamujący w kierunku oznaczonym strzałkami.
- wszelkie zauważone usterki należy zgłosić ratownikowi natychmiast po opuszczeniu lądowiska

REGULAMIN WANNY Z HYDROMASAŻEM

1. Wanna z hydromasażem jest integralną częścią pływalni i przy korzystaniu z niej obowiązują przepisy regulaminu ogólnego pływalni oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Każda osoba korzystająca z wanny z hydromasażem ma obowiązek zapoznania się z regulaminem oraz tablicami informacyjnymi.
3. Korzystanie z wanny z hydromasażem odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
4. Wanna z hydromasażem dostępna jest dla wszystkich użytkowników pływalni z wyjątkiem:
 - dzieci do 7 roku życia, bez opiekuna prawnego,
 - uczestników grup zorganizowanych bez obecności opiekuna.
5. Osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi i gastrycznymi powinny korzystać z wanny z hydromasażem ze szczególną ostrożnością i po konsultacji lekarskiej,
6. Dzieci do lat 7 mogą korzystać z wanny z hydromasażem wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub dorosłych opiekunów.
7. Podczas wchodzenia do wanny z hydromasażem należy zachować szczególną ostrożność.
8. Pierwszeństwo w komunikacji ma osoba wychodząca z wanny z hydromasażem.
9. W wannie z hydromasażem może jednorazowo przebywać maksymalnie 5 osób.
10. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających z wanny z hydromasażem i pływalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
 - wchodzenia i wychodzenia z wanny z hydromasażem w inny sposób niż poprzez schodki,
 - użytkowania wanny z hydromasażem w przypadku zamknięcia dostępu łańcuchem, liną, szlabanem lub w inny widoczny sposób,
 - wpychania osób do wnętrza wanny z hydromasażem,
 - wnoszenia do wanny z hydromasażem jakichkolwiek przedmiotów,
 - przebywania w wannie z hydromasażem w pozycji stojącej,
 - zanurzania głowy i twarzy,
 - wylewania wody z wanny z hydromasażem,
 - siadania na obrzeżu niecki wanny z hydromasażem.
11. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią ratownicy, trenerzy i instruktorzy. Wszystkie osoby korzystające z wanny z hydromasażem są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
12. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu wanny z hydromasażem wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.
13. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z wanny z hydromasażem, a także z terenu pływalni.

REGULAMIN SKOCZNI

Wysokość od lustra wody – 3 metry
Głębokość basenu lądowiska – 3,6 metra
Dolna granica wieku – 7 lat

1. Skocznia jest integralną częścią pływalni i obowiązują na niej przepisy regulaminu ogólnego pływalni oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Każda osoba korzystająca ze skoczni ma obowiązek zapoznania się z jej regulaminem.
3. Korzystanie ze skoczni może odbywać się wyłącznie przy zdjętych linach torowych.
4. Korzystanie ze skoczni odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
5. Skocznia dostępna jest dla wszystkich użytkowników pływalni umiejących pływać za wyjątkiem:
 - dzieci do 7 roku życia,
 - osób cierpiących na lęk wysokości,
 - osób z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, układu kostnego, neurologicznymi i gastrycznymi oraz szczególnie wrażliwych na nagłe przeciążenia,
 - uczestników grup zorganizowanych bez obecności opiekuna.
6. Dzieci do lat 13 mogą korzystać ze skoczni wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub dorosłych opiekunów.
7. Wejście na drabinkę może nastąpić wyłącznie po uzyskaniu zezwolenia od ratownika i przy jego obecności pod skocznia.
8. Na podest skoczni należy wchodzić pojedynczo.
9. Podczas wchodzenia na platformę skoczni należy zachować szczególną ostrożność. Wchodząc po drabince i poruszając się po podeście startowym należy trzymać się poręczy.
10. Bezpośrednio przed skokiem należy sprawdzić czy na terenie lądowiska nie znajdują się inne osoby lub przedmioty. Skok w tym wypadku jest wzbroniony.
11. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających z pływalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
 - użytkowania skoczni przy założonych linach torowych, w przypadku braku zezwolenia i obecności ratownika, zamknięcia dostępu łańcuchem, liną, szlabanem lub w inny widoczny sposób,
 - wykonywania skoków przy obecności innych osób na akwenu lądowiska,
 - wykonywania skoków z rozbiegu, parami lub w grupie,
 - wykonywania skoków z przedmiotami, mogącymi spowodować uszkodzenia ciała, a w szczególności : okularami, biżuterią (zegarkami, bransoletkami, rzemykami, łańcuszkami, kolczykami, ozdobami we włosach) i sprzętem pływackim (deskami, rękawkami i okularkami pływackimi, itp.),
 - wykonywania skoków z innej pozycji niż stojąca lub kuczna,
 - wykonywania skoków w innym kierunku niż na wprost platformy startowej.

12. Po wykonaniu skoku należy niezwłocznie opuścić akwen lądowiska.
13. Wszelkie zauważone usterki należy zgłosić ratownikowi natychmiast po opuszczeniu lądowiska.
14. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią ratownicy, trenerzy i instruktorzy. Wszystkie osoby korzystające ze skoczni są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
15. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu skoczni wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.
16. Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności za stan strojów kąpielowych uszkodzonych w wyniku korzystania ze skoczni.
17. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane ze skoczni, a także z terenu pływalni.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z PŁYWALNI PRZEZ GRUPY ZORGANIZOWANE

Opiekun grupy

1. Przez grupę zorganizowaną rozumie się zespół osób kąpiących się lub uprawiających ćwiczenia w wodzie pod nadzorem i kierunkiem opiekuna. Pod pojęciem opiekuna przyjmuje się instruktora, trenera, nauczyciela lub inną uprawnioną osobę.
2. Przez grupę rekreacyjną rozumie się zespół osób korzystających z usług pływalni będących pod nadzorem opiekuna.
3. Niniejszy regulamin obowiązuje łącznie z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni.
4. Opiekun grupy jest odpowiedzialny za jej przybycie co najmniej na 15 min. przed uzgodnionym terminem rozpoczęcia zajęć.
5. Opiekun grupy reprezentuje organizatora zajęć i zobowiązany jest do właściwej opieki, nadzoru i zapewnienia bezpieczeństwa powierzonej jego pieczy grupie osób.
6. Opiekun grupy ma obowiązek posiadania informacji o stanie zdrowotnym, fizycznym i psychicznym uczestników grupy oraz o ich umiejętnościach pływackich i zgodnie z tą wiedzą, w porozumieniu z ratownikiem, kształtuje program pobytu grupy na pływalni i korzystanie przez jej uczestników z atrakcji wodnych.
7. Opiekunowi grupy nie wolno stosować wobec uczestników przymusu korzystania z atrakcji pływalni.
8. Opiekun grupy ma obowiązek dokładnego zapoznania się z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni, regulaminami stanowiskowymi atrakcji wodnych, regulaminem dla instruktorów prowadzących zajęcia oraz regulaminem dla uczestników zajęć grupowych i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartym.
9. Opiekun grupy sprawuje stały nadzór nad grupą i ponosi odpowiedzialność za jej bezpieczeństwo w pomieszczeniach:
 - szatni,
 - natrysków,
 - hali basenowej.
10. Na jednego opiekuna grupy nie może przypadać więcej niż:
 - 30 pełnoletnich uczestników,
 - 15 niepełnoletnich uczestników lub pełnoletnich uczniów,
 - 10 uczestników w wieku przedszkolnym,
 - ustalona i zaakceptowana przez kierownictwo pływalni ilość osób niepełnosprawnych, w zależności od rodzaju niepełnosprawności oraz stanu zdrowia podopiecznych.
11. W czasie pobytu grupy na pływalni opiekunowie są zobowiązani dopilnować, żeby jej uczestnicy przestrzegali regulaminów, zachowywali się bezpiecznie, spokojnie i kulturalnie, nie hałasowali i nie niszczyli urządzeń oraz mienia znajdującego się na terenie obiektu.
12. Opiekunowie grup wchodzi na pływalnię bezpłatnie.
13. Grupy bez opiekuna nie będą wpuszczone na pływalnię.
14. Opiekunowie grup zobowiązani są posiadać obuwie zamienne i przez cały czas pobytu grupy w hali basenowej przebywać razem z grupą oraz kontrolować zachowanie jej uczestników.

15. Opiekun grupy w czasie zajęć w wodzie powinien znajdować się w takim miejscu blisko lustra wody, z którego widziałby wszystkich uczestników i sam był przez nich widziany

16. Do obowiązków opiekuna grupy należy w szczególności:

- wprowadzenie grupy do holu głównego pływalni i wskazanie miejsca oczekiwania na wejście do szatni,
- zapoznania uczestników grupy z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni, regulaminami stanowiskowymi atrakcji wodnych oraz zobowiązanie uczestników do ich przestrzegania,
- załatwienie w kasie wszelkich formalności związanych z wejściem grupowym, pobranie pasków z kluczami dla członków grupy,
- przekazanie transponderów uczestnikom grupy oraz pouczenie podopiecznych o sposobie korzystania z szafek,
- dopilnowanie by wszyscy podopieczni pozostawili w szatni okrycia zewnętrzne oraz obuwie i założyli klapki basenowe,
- wprowadzenie grupy do szatni i dopilnowanie przebrania się w stroje kąpielowe, umieszczenia odzieży w szafkach oraz właściwego zamknięcia szafek,
- wprowadzenie grupy z szatni do pomieszczeń z natryskami i sanitariatów,
- wskazanie sanitariatów i ubikacji oraz zwrócenie uwagi na obowiązek korzystania z ubikacji i sanitariatów w czasie całego pobytu w hali basenowej,
- dopilnowanie starannego umycia się przy użyciu środków myjących,
- dopilnowanie właściwego rodzaju, kompletności i stanu higienicznego stroju kąpielowego uczestnika,
- wprowadzenie grupy z pomieszczeń natryskowych do hali basenu oraz przypilnowanie, żeby wszyscy podopieczni przy wejściu na basen opłukali stopy w wanience dezynfekującej,
- zgłoszenie ratownikowi faktu wprowadzenia grupy do hali basenowej, zarządzanie zbiórki i sprawdzenie stanu liczebnego grupy,
- ustawiczna kontrola zachowania uczestników grupy w czasie całego pobytu w hali basenowej i podejmowanie w razie potrzeby działań zmierzających do utrzymania bezpieczeństwa i porządku oraz przeciwdziałanie przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń,
- przebywanie przy wejściu na zjeżdżalnię, podczas korzystania przez uczestników grupy z tego urządzenia,
- przebywanie przy skoczni, podczas korzystania przez uczestników grupy z tego urządzenia,
- przebywanie na brzegu niecki wanny z hydromasażem, podczas korzystania przez uczestników grupy z tego urządzenia,
- przed zakończeniem pobytu wyegzekwowanie od podopiecznych złożenia w wyznaczonym miejscu sprzętu sportowego, pływackiego,
- po upływie wyznaczonego czasu pobytu zarządzanie zbiórki, sprawdzenie stanu liczebnego grupy i wyprowadzenie grupy z hali basenowej do natrysków i sanitariatów,
- zgłoszenie ratownikowi faktu zakończenia zajęć i wyprowadzenia grupy z hali basenowej,
- dopilnowanie umycia całego ciała przez uczestników grupy po wyjściu z hali basenowej,

- dopilnowanie opróżnienia szafek odzieżowych oraz zabrania przez uczestników wszystkich rzeczy osobistych,
 - zebranie od wszystkich uczestników grupy transponderów i rozliczenie się z nich w kasie pływalni,
 - wyprowadzenie grupy do holu głównego pływalni,
 - rozliczenie się w kasie z czasu pobytu grupy na pływalni zgodnie z obowiązującym cennikiem usług.
17. Opiekun i członkowie grupy mają obowiązek podporządkowania się poleceniom ratowników.
 18. Opiekun grupy jest odpowiedzialny za zgłoszenie każdego wypadku mającego miejsce w czasie przebywania grupy na terenie pływalni ratownikowi lub kierownikowi pływalni i potwierdzenie odnośnego wpisu o nim w Dzienniku pracy ratowników.
 19. Opiekun grupy ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody spowodowane przez grupę podczas jej przebywania na terenie pływalni.
 20. Opiekun grupy ponosi odpowiedzialność za wszelkie wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem przez uczestników grupy, obowiązujących na terenie pływalni przepisów.
 22. Niniejszy Regulamin stanowi integralną część umowy, jeżeli podstawą korzystania z pływalni jest umowa.
 23. W przypadku stwierdzenia poważnych uchybień w zakresie przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie pływalni – kierownik pływalni lub ratownik mają prawo do zakazania dalszego korzystania grupie z pływalni i usunięcia z niej grupy.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z PŁYWALNI PRZEZ GRUPY ZORGANIZOWANE

Uczestnicy grupy zorganizowanej

1. Przez grupę zorganizowaną rozumie się zespół osób kąpiących się lub uprawiających ćwiczenia w wodzie pod nadzorem i kierunkiem opiekuna. Pod pojęciem opiekuna przyjmuje się instruktora, trenera, nauczyciela lub inną uprawnioną osobę
2. Przez grupę rekreacyjną rozumie się zespół osób korzystających z usług pływalni będących pod nadzorem opiekuna.
3. Niniejszy regulamin obowiązuje łącznie z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni.
4. Uczestnicy grupy przychodzą na pływalnię co najmniej na 15 min. przed rozpoczęciem zajęć.
5. Uczestnicy zajęć prowadzonych w zorganizowanych grupach mają obowiązek dokładnego zapoznania się z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni, regulaminami stanowiskowymi atrakcji wodnych oraz regulaminem dla uczestników zajęć grupowych i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartym.
6. Do obowiązków uczestnika zajęć prowadzonych w grupie zorganizowanej należy w szczególności:
 - poruszanie się po terenie pływalni razem z grupą,
 - pozostawienie w szatni okrycia zewnętrznego oraz obuwia i założenie kłapek basenowych,
 - przebranie się w zgodny z regulaminem, czysty strój kąpielowy, umieszczenie odzieży w szafkach oraz właściwe zamknięcie szafek,
 - staranne umycie się przy użyciu środków myjących,
 - przy wejściu na basen opłukanie stóp w wanience z płynem dezynfekującym,
 - udział w zbiórce rozpoczynającej zajęcia,
 - bezwzględne podporządkowanie się poleceniom ratowników, instruktorów prowadzących zajęcia i opiekunów,
 - przestrzeganie zakazu powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających z pływalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek,
 - przestrzeganie zakazu biegania, wrzucania i wpychania do wody innych uczestników kąpeli oraz urządzania fałszywych alarmów,
 - przestrzeganie zakazu przekraczania stref wyznaczonych grupie do kąpeli oraz opuszczania hali basenowej bez powiadomienia instruktora prowadzącego zajęcia i opiekuna grupy,
 - przestrzeganie zakazu skoków do wody, nurkowania, korzystania z urządzeń i atrakcji wodnych bez wyraźnego zezwolenia instruktora prowadzącego zajęcia lub opiekuna,
 - przestrzeganie zakazu korzystania ze zjeżdżalni bez obecności opiekuna lub instruktora przy wejściu na zjeżdżalnię,
 - przestrzeganie zakazu korzystania ze skoczni bez obecności opiekuna lub instruktora przy skoczni,
 - przestrzeganie zakazu korzystania z wanny z hydromasażem bez obecności opiekuna lub instruktora na obrzeżu niecki wanny,

- przestrzeganie zakazu kąpieli w okularach i biżuterii (zegarkach, pierścionkach i obrączkach, bransoletkach, rzemykach, łańcuszkach, kolczykach, ozdobach we włosach, itp.),
- przestrzeganie zakazu korzystania z masek do nurkowania i innego sprzętu, bez zezwolenia instruktora prowadzącego zajęcia lub opiekuna,
- przestrzeganie zakazu żucia gumy, spożywania jedzenia i napojów,
- przestrzeganie podanej grupie sygnalizacji dźwiękowej,
- przestrzeganie obowiązku noszenia w trakcie zajęć czepka pływackiego,
- sygnalizowanie instruktorowi prowadzącemu zajęcia lub opiekunowi grupy wszystkich sytuacji, mogących doprowadzić do wypadku, w tym własnego złego samopoczucia i braku możliwości wykonania ćwiczeniu lub korzystania z atrakcji wodnych,
- zgłoszenie instruktorowi prowadzącemu zajęcia lub opiekunowi grupy każdego przypadku skaleczenia lub urazu, doznanego w trakcie trwania zajęć,
- udział w zbiórce kończącej zajęcia,
- po zakończeniu zajęć złożenie w wyznaczonym miejscu sprzętu sportowego, pływackiego ,
- po wyjściu z hali basenowej umycie całego ciała,
- opróżnienie szafek odzieżowych oraz zabranie wszystkich rzeczy osobistych,
- zwrotu pasków z kluczykami opiekunowi,
- sprawnego opuszczenia strefy szatni.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z PŁYWALNI PRZEZ GRUPY ZORGANIZOWANE

Instruktor prowadzący zajęcia

1. Przez grupę zorganizowaną rozumie się zespół osób kąpiących się lub uprawiających ćwiczenia w wodzie pod nadzorem i kierunkiem opiekuna. Pod pojęciem opiekuna przyjmuje się instruktora, trenera, nauczyciela lub inną uprawnioną osobę
2. Niniejszy regulamin obowiązuje łącznie z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni.
3. Zorganizowane zajęcia w zakresie wychowania fizycznego, sportu i rekreacji ruchowej mogą prowadzić tylko osoby, posiadające kwalifikacje zawodowe nauczyciela wychowania fizycznego, trenera, instruktora lub uprawnienia w tym zakresie określone odrębnymi przepisami. Wszystkie te osoby będą zwane dalej instruktorami prowadzącymi zajęcia.
4. Zajęcia rehabilitacji ruchowej oraz zabiegi fizjoterapeutyczne mogą prowadzić fizjoterapeuci i absolwenci szkół wyższych ze specjalnością rehabilitacja lub gimnastyka lecznicza oraz technicy fizjoterapii. Wszystkie te osoby będą zwane dalej instruktorami prowadzącymi zajęcia.
5. Zajęcia o charakterze profilaktycznym i korektywnym mogą prowadzić absolwenci szkół wyższych lub średnich zawodowych i absolwenci zakładów kształcenia nauczycieli - o kierunku (specjalności) wychowanie fizyczne, jeżeli w trakcie nauki lub po jej ukończeniu nabyli kwalifikacje do prowadzenia tego typu zajęć oraz absolwenci szkół wyższych lub średnich zawodowych i absolwenci zakładów kształcenia nauczycieli - o kierunku (specjalności) wychowanie przedszkolne lub nauczanie początkowe, po uzyskaniu kwalifikacji w zakresie gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej. Wszystkie te osoby będą zwane dalej instruktorami prowadzącymi zajęcia.
6. Instruktor prowadzący zajęcia ma obowiązek posiadania informacji o stanie zdrowotnym, fizycznym i psychicznym uczestników grupy oraz o ich umiejętnościach pływackich i zgodnie z tą wiedzą, w porozumieniu z opiekunem grupy i ratownikiem, kształtuje program zajęć i korzystanie przez jej uczestników z atrakcji wodnych.
7. Instruktorowi prowadzącemu zajęcia nie wolno stosować wobec uczestników przymusu wykonywania ćwiczeń oraz korzystania z atrakcji pływalni.
8. Instruktor prowadzący zajęcia ma obowiązek dokładnego zapoznania się z regulaminem ogólnym korzystania z pływalni, regulaminami stanowiskowymi atrakcji wodnych, regulaminem dla opiekunów grup oraz regulaminem dla uczestników zajęć grupowych i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartym.
9. Instruktor prowadzący zajęcia sprawuje stały nadzór nad grupą i ponosi odpowiedzialność za jej bezpieczeństwo w hali basenowej.
10. Na jednego instruktora prowadzącego zajęcia nie może przypadać więcej niż:
 - 30 uczestników,
 - ustalona i zaakceptowana przez kierownictwo pływalni ilość osób niepełnosprawnych, w zależności od rodzaju niepełnosprawności, stanu zdrowia podopiecznych oraz liczby opiekunów

- ustalona i zaakceptowana przez kierownictwo pływalni ilość osób uczestnicząca w szkoleniach pływackich, ratowniczych lub innych o specjalistycznym charakterze.
11. W czasie pobytu grupy na pływalni instruktor prowadzący zajęcia jest zobowiązany do egzekwowania od uczestników grupy zachowań zgodnych z obowiązującymi na terenie pływalni regulaminami.
 12. Instruktorzy prowadzący zajęcia wchodzi na pływalnię bezpłatnie.
 13. Instruktorzy prowadzący zajęcia zobowiązani są przebrać się w strój kąpielowy lub sportowy i przez cały czas pobytu grupy w hali basenowej przebywać razem z grupą.
 14. Instruktor prowadzący zajęcia w czasie zajęć w wodzie powinien znajdować się w takim miejscu blisko lustra wody, z którego widziałby wszystkich uczestników i sam był przez nich widziany
 15. Do obowiązków instruktora prowadzącego zajęcia należy w szczególności:
 - każdorazowe sprawdzenie sprawności technicznej i kompletności urządzeń i sprzętu przed ich udostępnieniem uczestnikom zajęć
 - sprawdzenie czy uczestnicy zajęć korzystali z natrysków,
 - uzgodnienie z ratownikiem sposobów sygnalizacji akustycznej oraz ilości i rodzaju użytkowanego sprzętu i urządzeń
 - zgłoszenie ratownikowi faktu wprowadzenia grupy do hali basenowej,
 - zarządzanie zbiórki i sprawdzenie stanu liczebnego grupy
 - zapoznanie uczestników zajęć z instrukcją prawidłowego i bezpiecznego używania urządzeń i sprzętu przed ich udostępnieniem uczestnikom
 - prowadzenie zajęć w sposób zgodny z przepisami, zasadami bezpieczeństwa i dobrą praktyką
 - ustawiczna kontrola zachowania uczestników grupy w czasie całego pobytu w hali basenowej i podejmowanie w razie potrzeby działań zmierzających do utrzymania bezpieczeństwa i porządku oraz przeciwdziałanie przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń,
 - przebywanie przy ładowisku zjeżdżalni, podczas korzystania przez uczestników grupy z tego urządzenia,
 - przebywanie przy ładowisku skoczni, podczas korzystania przez uczestników grupy z tego urządzenia,
 - przebywanie na obrzeżu niecki wanny z hydromasażem, podczas korzystania przez uczestników grupy z tego urządzenia,
 - przed zakończeniem pobytu wyegzekwowanie od uczestników złożenia w wyznaczonym miejscu sprzętu sportowego, pływackiego
 - po zakończeniu zajęć zarządzanie zbiórki, sprawdzenie stanu liczebnego grupy
 - zgłoszenie ratownikowi faktu zakończenia zajęć i wyprowadzenia grupy z hali basenowej
 16. Instruktor prowadzący zajęcia ma obowiązek współpracy z ratownikiem dyżurnym
 17. W przypadku stwierdzenia poważnych uchybień w zakresie przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie pływalni – kierownik pływalni lub ratownik mają prawo do zakazania dalszego korzystania grupie z pływalni i usunięcia z niej grupy.